



## Senioren, Winter- und Sommerprogramm 2024

1	06.01.2024 oder 07.01.2024	Ausbildung - Schnee und Lawine	L		Robert Meerstetter	JO Aktive Gemütlich Senioren
2	11.01.2024	Skitour - Stouffe	WS	Aufstieg 500Hm, Abfahrt 500Hm, 2h	Niklaus Bühler Paul Emden	Senioren
3	16.01.2024	Wanderung - Winterwanderung	T1	Aufstieg 250Hm, 3h, 9 km	Ute Meerstetter Christa Johner	Senioren
4	25.01.2024	Skitour - Fläckli	WS	Aufstieg 550 Hm, 2:30h	Paul Emden Niklaus Bühler	Senioren
5	08.02.2024	Skitour - Schneitgrat	WS	Aufstieg 500Hm - 2:30h	Paul Emden Niklaus Bühler	Senioren
6	13.02.2024	Schneeschuhwanderung WT1 - Altösch	WT1	Aufstieg 320Hm, Abstieg 320Hm, 3h, 6km	Ute Meerstetter Markus Sinniger	Senioren
7	22.02.2024	Skitour - Schibespitz - Birehubel	WS	Aufstieg 800Hm, 3:30h	Niklaus Bühler	Senioren
8	27.02.2024	Wanderung - Winterwanderung	T2	Auf- und Abstieg 370Hm, 3h, 8km	Fritz Gerber-Liechti Markus Sinniger	Senioren
9	06.03.2024 bis 08.03.2024	Skitour - Skitourentage Obwalden	WS	2h bis 4h	Niklaus Bühler	Senioren
10	12.03.2024	Wanderung - Brugg - Windisch	T1	Aufstieg 80Hm, Abstieg 80hm, 3h, 11km	Markus Sinniger Ute Meerstetter	Senioren
11	21.03.2024	Skitour - Niwen	WS	Aufstieg 550Hm, Abstieg 1250Hm, 2:30h	Niklaus Bühler Paul Emden	Senioren
12	16.04.2024	Wanderung - Les Près-d'Orvin - Nods	T1	Aufstieg 150Hm, Abstieg 275Hm, 2:30h, 9.5km	Ute Meerstetter Christa Johner	Senioren
13	27.04.2024	Ausbildung - Seiltechnik			Stefan Hirschi Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich Senioren KiBe
14	07.05.2024	Wanderung - Münsingen Parkbad - Chutzen	T1	Auf- und Abstieg 430Hm, 3h bis 3:30h, 9.7km	Urs Schneider Markus Sinniger	Senioren
15	28.05.2024	Bergwanderung - Bettlachstock	T2	Auf- und Abstieg 680Hm, 4h, 8km	Markus Sinniger Urs Schneider	Senioren
16	18.06.2024	Bergwanderung - Niederhore	T2	Auf- und Abstieg 395Hm, 3h, 6.5km	Urs Schneider Niklaus Bühler	Senioren
17	16.07.2024	Hochtour - Titlis	L	Auf- und Abstieg 200Hm, 2:30h	Paul Emden Urs Schneider	Senioren
18	06.08.2024	Wanderung - Mont Vully	T1	Auf- und Abstieg 400Hm, 4h, 12.7km	Fritz Gerber-Liechti Urs Schneider	Senioren
19	14.08.2024 bis 19.08.2024	Wanderung - Tourentage Val Mustair	T3	2h bis 5h	Niklaus Bühler	Senioren
20	10.09.2024	Bergwanderung - Höchsthore - Hahnenmoos - Sillerebüehl	T2	Aufstieg 650Hm, Abstieg 560Hm, 4h-4:30h, 10.7km	Urs Schneider Markus Sinniger	Senioren
21	21.09.2024 bis 05.10.2024	Klettern Fels - Korsika	5a		Rudolf Neuenschwander Stefan Hirschi	JO Aktive Gemütlich Senioren KiBe FaBe
22	15.10.2024	Wanderung - Steinhof - Grosse Fluh	T1	Aufstieg 310Hm, Abstieg 350Hm, 3:30h, 12 km	Markus Sinniger Ute Meerstetter	Senioren
23	05.11.2024	Wanderung - Langnau - Trubschachen	T1	Aufstieg 190Hm, Ab 100Hm, 2:45h, 10km	Ute Meerstetter	Senioren
24	14.11.2024	Anlass - Senioren Rucksackrätse			Urs Schneider	Senioren
25	07.12.2024	Ausbildung - Anwendung LVS-Gerät			Rudolf Neuenschwander	JO Aktive Gemütlich Senioren KiBe
26	10.12.2024	Wanderung - Grosshöchstetten - Blasen	T1	Auf- und Abstieg 400Hm, 3:30h, 12km	Fritz Gerber-Liechti Urs Schneider	Senioren

Sobald der/die Leiter/in das Detailprogramm erstellt hat, wird es auf der Webseite aufgeschaltet. Die Anmeldung für eine Tour erfolgt über die Website unserer Sektion <https://www.sac-grosshoechstetten.ch/tourenprogramm> oder über die Kontaktangaben im Detailprogramm oder telefonisch beim zuständigen Leiter/in. Bitte die jeweilige Anmeldefrist beachten. Wenn du das

Detailprogramme der Touren per E-Mail erhalten möchtest, musst du deine E-Mail-Adresse unter obigem Link registrieren (austragen auch möglich).